

ASSOCIACIÓ ESTEL

MEMÒRIA GENERAL 2015



INDEX:

ASSOCIACIÓ ESTEL	3
SERVEI ESPLAI	5
GRUPS	
GRUP ELS BRUIXOTS	13
GRUP ELS PLANETES	19
ATENCIÓ SOCIOFAMILIAR	27



ASSOCIACIÓ ESTEL

MISSIÓ

L'Associació Estel és una entitat sense afany de lucre que va néixer l'any 1977 per iniciativa d'un grup de pares de persones amb discapacitat intel·lectual de Sant Joan Despí, amb la finalitat d'aconseguir la plena integració social de les persones amb discapacitat. L'Associació desenvolupa un Projecte Socioeducatiu al servei de la comunitat amb l'objectiu de fomentar l'autonomia i el desenvolupament personal de les persones amb discapacitat i de les seves famílies.

VISIÓ

L'Associació Estel destaca per ser una entitat de referència a la ciutat de Sant Joan Despí i als municipis veïns. És una entitat reconeguda per la seva acció socioeducativa transformadora, basada en un model de Servei a les persones que afavoreix processos de promoció personal i transformació social, desenvolupada des del compromís, la millora continua, la professionalitat i el treball en xarxa.

VALORS

L'Associació Estel està compromesa amb els principis i valors de la transparència, la responsabilitat, la democràcia, la solidaritat, el compromís, la igualtat, l'eficiència, l'eficàcia, el respecte i la dignitat de les persones.



OFERIM:

- **ATENCIÓ A LES FAMÍLIES:**

El principal objectiu d'aquest servei és oferir a les famílies un espai on poder rebre assessorament i suport.

Es realitza un treball tant individual, amb entrevistes personalitzades, com grupal, mitjançant reunions de pares.

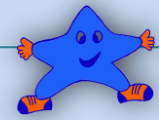
S'intenten tractar temes d'interès que facilitin la informació i la formació dels familiars de les persones amb discapacitat.

- **ESPLAI:**

La nostra entitat disposa d'un ESPLAI que funciona de dilluns a divendres. És un espai de lleure dedicat a les persones amb discapacitat intel·lectual on es realitzen tota mena de tallers i activitats adequades a les persones que hi assisteixen.

A partir de les activitats de lleure que es realitzen a l'esplai treballem l'autonomia tant personal com grupal, per tal de potenciar les seves capacitats i habilitats i aconseguir la seva integració en la societat.

Una persona amb discapacitat intel·lectual és a banda de la seva discapacitat una persona amb inquietuds i necessitats com a qualsevol altre ciutadà de la nostra localitat



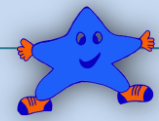
SERVEI D'ESPLAI:

- **HORARI:** De dilluns a divendres i de 18 a 20 hores.
- **USUARIS:** Persones amb discapacitat intel·lectual de la població de Sant Joan Despí i zona d'influència.
- **EQUIP:** L'equip està format per una coordinadora i un grup d'educadores especialitzades en l'atenció a persones amb discapacitat.
- **ESTRUCTURA DE L'ESPLAI:** L'Esplai de l'Associació Estel està organitzat en dos grups bàsic que ens permeten millorar el funcionament del servei, tot i que hi poden haver variacions segons el taller o l'activitat que es realitzi.

GRUPS:

- **ELS BRUIXOTS:** Grup de persones amb discapacitat intel·lectual i altres patologies associades amb una necessitat d'assistència elevat.
- **ELS PLANETES:** Grup de persones amb discapacitat intel·lectual moderada, amb un major grau d'autonomia.

Aquesta distribució respon tant a una necessitat organitzativa com per a les característiques i necessitats que manifesten els nois i noies de l'esplai. Amb aquesta línia de funcionament pretenem que cada grup i cada persona vagi assolint els objectius que s'han programat per a cada activitat en general i per a cada noi o noia de manera individual.



ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

- **VALORACIÓ GENERAL ANY 2015:**

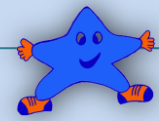
L'Associació Estel desenvolupa una programació general d'activitats que engloba totes les àrees de desenvolupament de la persona. Mitjançant l'educació en el lleure es treballen tots aquells aspectes que fomenten l'autonomia de la persona amb discapacitat intel·lectual, per tal d'aconseguir la seva inclusió social.

A l'hora de dissenyar les activitats de l'esplai, els educadors i educadores de l'Associació programen les activitats de manera que incideixin directament en les habilitats i capacitats personals de cada noi o noia, d'aquesta manera fomentem la seva autonomia personal. Saber-se desenvolupar en la vida quotidiana és primordial per aconseguir avançar en el procés d'integració social.



Des de l'Associació Estel entenem la integració social com la possibilitat de poder gaudir de qualsevol àmbit de la vida com a qualsevol persona. Per aquest motiu les activitats que es programen i es desenvolupen a l'esplai Estel per a les persones que hi assisteixen estan adaptades a les seves característiques i als objectius que es volen assolir.

Els usuaris i usuàries de l'Associació Estel no conformen un grup homogeni de persones sinó que hi trobem grans diferències personals, la qual cosa suposa diferents nivells d'integració i socialització, ja que no tots poden assolir el mateix grau d'autonomia.



ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

Per a poder realitzar aquesta tasca és important reforçar l'autoestima d'aquests joves i potenciar la seva autonomia de manera que siguin ells els primers en adonar-se que poden arribar a fer qualsevol cosa com qualsevol altre persona.

A l'hora de realitzar la Programació, tot l'equip d'educadors busca la millor manera de aconseguir els objectius que tenim marcats i els plasma en les activitats i tallers programats. Tot i això, la Programació de l'any és dinàmica i es poden introduir canvis si s'estimen oportuns.



Hem de tenir present les diferències grupals i a l'hora personals importants que manifesten els usuaris de l'esplai. Aquestes diferències que es donen dins del mateix grup condicionen les activitats, que en un principi es programen com a activitats grupals amb la participació de tot el grup i que, a vegades, acaben esdevenint activitats molt individualitzades.

Aquest any 2015 s'han desenvolupat totes les activitat que hi havia programades, tal i com tenim previst la celebració de les diverses festes tradicionals de l'any condiona el calendari d'activitats a desenvolupar en l'entitat. Així hem combinat les activitats més tradicionals que venim realitzant que ens permeten participar en les activitat que es desenvolupen a la nostra ciutat i que fan visible la nostra inclusió social amb aquelles aquelles activitats més innovadores que ens permeten assolir nous coneixements i habilitats i que milloren la qualitat de vida de les persones que assisteixen a la nostra entitat i a les seves famílies.



ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

Les àrees que es treballen en la Programació d'Activitats Psicopedagògiques de l'Esplai de l'Associació Estel són:



Per a cadascuna d'aquestes àrees hem desenvolupat una sèrie d'activitats i tallers que fomenten les seves habilitats manipulatives, socials, emocionals, d'expressió, de comprensió, d'imaginació... per tal de potenciar la seva autonomia personal i d'aquesta manera afavorir i facilitar el procés d'inclusió social.

Per a poder treballar en aquest sentit hem realitzat activitats habituals i comuns que els permetin poder-les practicar amb seguretat fora de l'esplai. Per això és important reforçar l'autoestima d'aquests joves i potenciar la seva autonomia de manera que siguin ells els primers en adonar-se que poden fer qualsevol cosa com qualsevol altre persona. Al mateix temps, hem fomentat el desenvolupament d'activitats més innovadores que serveixen com a estímul de superació i que estan donant molt bons resultats.



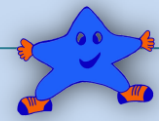
ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

La finalitat de l'Associació Estel és la Inclusió social de les persones amb discapacitat, per aquest motiu desenvolupem activitats que impulsin la integració social real i lluitin contra el risc d'exclusió. La col·laboració amb altres entitats del municipi desenvolupant tallers i tasques conjuntament amb elles és una immillorable manera de fomentar la integració dels nois i noies de l'entitat al seu municipi.

Com a entitat hem participat en totes les activitats que s'organitzen al municipi que són obertes a la població i a les que ens podem sumar (Rua de Carnaval, Sant Jordi, Diada d'Entitats, ...) utilitzem i gaudim dels espais municipals (Centres cívics, Biblioteca, ...)



Aquest 2015 hem tingut una experiència molt profitosa amb el Casal de Joves Bulevard, que ens ha permès participar en una classe de zumba amb una monitora especialista en manteniment físic que ens va fer sentir els reis i reines de la "Zumba". Hem de dir amb satisfacció que l'experiència ha estat inoblidable, i dintre de les nostres possibilitats ens agradaria poder repetir-la.



ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015



Volem destacar d'una banda la col·laboració des de fa 13 anys amb l'Associació de Fruita Dolça que reporta als nostres nois i noies uns beneficis i una satisfacció molt grans ja que senten que estan realitzant una tasca important com la podria realitzar qualsevol altra persona. L'autonomia que han adquirit als camps de cultiu millora l'autoestima dels nois i noies i es reverteix en la seva vida quotidiana.

La col·laboració amb l'Associació de la fruita dolça ha possibilitat l'aprenentatge de coneixements, de tasques i productes, els ha permès gaudir de la feina, de la responsabilitat i dels resultats; i sobretot s'han sentit part d'un projecte comú amb els membres d'una altra entitat amb la responsabilitat que aquest fet comporta. Aquesta implicació ens ha portat a trobar-nos amb uns graus de serietat i capacitat d'esforç que ens han sorprès a tots.



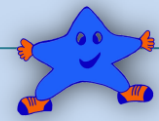


ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

I, d'altra banda, l'estreta col·laboració amb el Tennis Municipal Sant Joan que ens ofereix les seves instal·lacions i els seus monitors esportius per a que els nois i noies de l'entitat aprenguin i practiquin l'esport del tennis. Des dels començaments aquesta ha estat una activitat molt estimulante per als nostres usuaris ja que els permet utilitzar unes instal·lacions esportives específiques i uns materials adequats a l'esport que han de practicar. Podem parlar d'una evolució i un progrés molt positius en els nivells d'aprenentatge dels nostres esportistes, però sobretot valorem molt el alt grau de satisfacció que manifesten realitzant aquesta activitat.



Per a que es conegui la nostra trajectòria tractem de disposar de les imatges de les activitats que realitzem i puntualment les publiquem a la web de l'Associació Estel: <http://www.estel.despientitats.cat>, així com a la nostra pàgina de facebook: <https://www.facebook.com/esplai.estel.9>



L'ESPLAI

L'Esplai de l'Associació Estel està organitzat en dos grups bàsic que ens permeten millorar el funcionament del servei, tot i que hi poden haver variacions segons el taller o l'activitat que es realitzi.

Aquests dos grups són **ELS BRUIXOTS** i **ELS PLANETES**.

Aquesta distribució respon a les característiques i necessitats que manifesten els nois i noies de l'esplai. Amb aquesta línia de funcionament pretenem que cada grup i cada persona vagi assolint els objectius que s'han programat per a cada activitat en general i per a cada noi o noia de manera individual.

Així el grup dels Bruixots te una programació d'activitats setmanal, adequada a les característiques i necessitats dels participants, que permet treballar els hàbits i mantenir certes rutines que proporcionen confiança i seguretat. Mentre que el grup dels Planetes realitza una programació mensual d'activitats, que pot variar en funció dels esdeveniments, de les necessitats de l'època de l'any i sobretot de la participació dels membres del grup en la proposta d'activitats a realitzar.



ELS BRUIXOTS



ELS PLANETES



ACTIVITAT: ESTIMULACIÓ SENSORIAL / Dilluns

VALORACIÓ OBJECTIUS:

• **GENERALS:**



Aquest és un grup que requereix de molta assistència, per aquest motiu tractem de desenvolupar activitats adients a les seves característiques i amb les que puguin gaudir de l'activitat, millorar les seves habilitats i capacitats, així com assolir-ne d'altres.

Amb aquesta activitat aconseguim millorar la motricitat, la coordinació i l'aprenentatge a través del sentits.

• **ESPECÍFICS:**

Hem experimentat amb els sentits, tocant objectes, escoltant sons, visualitzant colors, etc., de manera que gaudeixen d'un espai condicionat, passant una estona agradable en un ambient relaxat.

Mitjançant la manipulació d'objectes hem aconseguit estimular la capacitat motriu de cada noi/a.

Hem de seguir treballant per tal de afavorir la seva autonomia mitjançant la millora de la seva motricitat, mobilitat i la seva coordinació.

• **ACCEPTACIÓ DE L'ACTIVITAT I PARTICIPACIÓ:**

Participa tot el grup a l'activitat i te molt bona acceptació. S'ha d'anar canviant el tipus d'activitats per tal de mantenir l'atenció i gaudir del taller. És una activitat que permet la interrelació dels membres del grup de manera positiva en un ambient relaxat.



ELS BRUIXOTS

ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

ACTIVITAT: TENNIS /Dimarts

VALORACIÓ OBJECTIUS:

- **GENERALS:**



És una activitat molt engrescadora ja que suposa utilitzar unes instal·lacions i materials professionals i gaudir de la pràctica de l'esport a l'aire lliure. En general respecten els materials i fan un bon ús de les instal·lacions. Han adquirit un nivell bàsic de coneixements del tennis tot i les limitacions que presenten pel que fa a la coordinació de moviments.

- **ESPECÍFICS:**

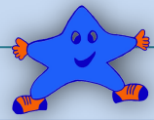
S'ha millorat la tècnica d'intercanvi de cops amb la monitora de tennis (raqueta/pilota/monitora).

Han assolit les normes bàsiques del tenis i estan familiaritzats correctament amb el seu entorn, els materials, les instal·lacions, la resta de jugadors, etc.

Hem de continuar treballant la coordinació de moviments i la orientació.

- **ACCEPTACIÓ DE L'ACTIVITAT I PARTICIPACIÓ**

És una activitat que els hi agrada molt i participen sempre que les condicions climàtiques ens ho permeten. Aquesta activitat es realitza durant tot l'any, ja sigui amb la calor de l'estiu com amb el fred de l'hivern.



ACTIVITAT: Jardineria / Dimecres

VALORACIÓ OBJECTIUS:

- **GENERALS:**

S'ha aconseguit que els usuaris adquireixin uns coneixements bàsics de jardineria de manera que poden gaudir d'una activitat ecològica dintre d'un entorn com és l'esplai.

- **ESPECÍFICS:**



S'ha treballat de manera individualitzada amb cada noi/a, per aconseguir que desenvolupin petites tasques com regar les plantes, treure les males fulles, posar adob, oxigenar la terra, etc. I de manera important s'ha aconseguit que es recordin de la tasca que han de realitzar, ja que les plantes són essers vius i s'han de cuidar.

S'ha de seguir treballant per tal de aconseguir millorar la seva autonomia en les tasques que requereix aquesta activitat.

ACCEPTACIÓ DE L'ACTIVITAT I PARTICIPACIÓ

És una activitat que els hi agrada, de cara a l'any vinent es mantindrà i es potenciarà de manera que podrem tenir les finestres guarnides amb les plantes i flors que cultivem.

Es una activitat complementaria a l'activitat de pagesos, ja que no tots els membres del grup poden baixar setmanalment als camps de cultiu, i d'aquesta manera participen en les activitats agrícoles.



ACTIVITAT: Expressió Plàstica /Dimecres.

VALORACIÓ OBJECTIUS:

- **GENERALS:**



Aquesta és una activitat que es desenvolupa sobre tot quan s'estan preparant activitats que requereixen de guarniments o materials (Carnaval, teatre, festes populars, ornamentació dels diferents espais de l'Esplai)

S'ha aconseguit que el grup gaudeixi de l'activitat, deixant que experimentin amb els diferents materials, s'ha de seguir treballant la creativitat i la imaginació dels membres del grup.

- **ESPECÍFICS:**

Mitjançant l'expressió plàstica hem treballat la motricitat, la imaginació i la creativitat, sempre adequant-nos a les característiques dels membres del grup. Tractem de fomentar la interrelació entre els membres del grup i també entre els dos grups de l'esplai que s'ha consolidat a l'hora de fer una activitat conjunta.

- **ACCEPTACIÓ DE L'ACTIVITAT I PARTICIPACIÓ:**

Aquesta activitat acostumem a desenvolupar-la conjuntament amb els membres de l'altre grup i acostuma a ser molt satisfactòria, per aquest motiu és molt ben acceptada pels membres del grup fet que fa que tots vulguin participar. Sempre que realitzem l'activitat d'expressió plàstica, l'adaptem a les seves característiques per a que es desenvolupi adequadament.



ACTIVITAT: INFORMÀTICA / Dijous

VALORACIÓ OBJECTIUS:

• **GENERALS:**



Aquesta és una activitat que obre moltes possibilitats, i creiem que tot i les característiques dels nois/es que integren el grup, han de poder gaudir dels avantatges que els permet la informàtica i les seves aplicacions.

Durant l'any hem pogut renovar una part del material del que disposem i hem pogut observar la gran motivació que els ha proporcionat fer-ne ús. La primera part de l'any hem fet servir els equipaments antics i no proporcionaven activitats gaire atractives.

Han gaudit de l'activitat ja que s'ha aconseguit adaptar el material a les seves possibilitats.

• **ESPECÍFICS:**



La implicació de cada usuari és diferent a l'hora de manipular l'ordinador, depenent de les seves capacitats. Les noves aplicacions han permès fomentar l'interès per l'activitat a gairebé tots els membres del grup.

Aquest és un grup molt assistencial que necessita del suport dels educadors de manera permanent, però tot i això han pogut gaudir de l'activitat.

Treballem amb aplicacions i activitats molt bàsiques però que els permeten descobrir sons, manipular les pantalles, jugar a jocs senzills, etc. que han estat molt motivadors per a ells.



ACTIVITAT: LÚDIC /Divendres

VALORACIÓ OBJECTIUS:

- **GENERALS:**



Tot i ser un grup molt assistencial que necessita del suport de les educadores hem aconseguit que el grup gaudeixi de l'activitat escollida (amb ajuda de les monitores). S'ha de seguir treballant l'autonomia a l'hora de consolidar la capacitat de gestionar el seu temps d'oci. Han de poder prendre la iniciativa i decidir que volen fer o a que volen jugar, i amb quins companys o a quin espai.

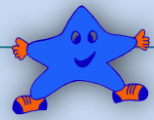
- **ESPECÍFICS:**

Aquesta és una activitat que persegueix la cohesió del grup, la interrelació entre els usuaris de l'esplai s'ha consolidat. Tot i que necessiten sempre de la presència i la iniciativa de les educadores, s'han aconseguit petites passes en la millora de la seva autonomia personal.

Els fet que els nois/es hagin acceptat i respectin les normes bàsiques de convivència, ha estat un estímul per la interrelació dels grups.

- **ACCEPTACIÓ DE L'ACTIVITAT I PARTICIPACIÓ:**

Participen tots els membres del grup, ja que és desenvolupa en un ambient relaxat i lúdic. És una activitat ben acceptada pel grup ja que és un moment idoni per relacionar-se fent activitats conjuntes.



ACTIVITAT: MANUALITATS
VALORACIÓ OBJECTIUS



- **GENERALS**

Amb aquesta activitat tractem de mantenir i fomentar certes capacitats i habilitats com la motricitat fina, la destresa, la imaginació i la creativitat.



D'igual manera és fonamental mantenir i promoure el treball cooperatiu, la cohesió del grup i la interrelació amb els companys, la qual cosa és possible a través d'aquesta activitat.

Per tal de fer una activitat engrescadora, es presenten tasques molt adaptades, curtes, i vinculades a les festes, amb diversos materials i temàtiques que sorprenguin als nois i els hi permeti gaudir de l'activitat.

- **ESPECÍFICS**

Proposem activitats al seu abast per tal de garantir la satisfacció.

Plantegem treball cooperatiu i així tothom ha de treballar amb tothom.

Fem servir el taller per tal de decorar els diversos espais de l'esplai, fonamentalment l'espai.

També es vincula a totes les activitats extraordinàries, com ara teatre, carnaval, festes populars, setmana cultural...

- **ACCEPTACIÓ DE L'ACTIVITAT/PARTICIPACIÓ:**

És una activitat que resulta difícil, es fa necessari proposar tasques curtes i de resultat directe, per tal de garantir l'èxit. Fer-ho de manera grupal i cooperativa garanteix la participació de tothom.



ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

ACTIVATAT: ACTIVITATS LÚDIQUES VALORACIÓ OBJECTIUS

- **GENERALS**



Trobem positiva aquesta activitat, d'habitual són autònoms i el seu comportament molt bó.

Intentem que la tria es diversifiqui, ja que és fàcil que vulguin repetir un joc que els agradi.

Durant aquest any, hem diversificat les activitats, tot participant inicialment les monitores, per tal de garantir l'entesa de les normes i la correcta participació.

- **ESPECÍFICS**

Es valora positivament poder gaudir d'una sala i uns materials que fomentin la seva autonomia.

Durant la participació a les activitats proposades, les normes en són respectades per la majoria dels usuaris, i els que no ho fan són avisats per la resta de companys per a seguir-les correctament, fet que provoca un rebuig total a la seva infracció.

La setmana temàtica d'aquest any no s'ha pogut realitzar com a tal, ja que degut a una incidència amb l'aire condicionat de l'esplai va haver de ser cancel·lada i substituïda per a diverses activitats desenvolupades tant a l'esplai com a instal·lacions municipals.

- **ACCEPTACIÓ DE L'ACTIVATAT/PARTICIPACIÓ:**

Com a normal general les activitats són molt ben rebudes per els usuaris, ja que en la gran majoria de casos són ells mateixos qui les plantegen.



ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

ACTIVATAT: SORTIDES VALORACIÓ OBJECTIUS

- **GENERALS**



La valoració dels objectius programats es molt positiva, ja que els usuaris gaudeixen profundament de les activitats que es realitzen fora de l'esplai o de les activitats que no són rutinàries.

Durant aquest any s'ha continuat fent servir tot allò que tenim a l'abast al nostre municipi, com el transport públic i els recursos i serveis oberts a la població. L'aprenentatge de les normes de comportament, la utilització dels transports i dels espais públics, ha permès que una part significativa del grup sigui capaç de sortir en grup sense la supervisió de les educadores a fer un tomb, a prendre una beguda, a la biblioteca, a les festes del barri, a la fira, etc. Aquest fet ens fa estar molt orgullosos dels nostres nois i noies i de la tasca que estem realitzant.

Volem ressaltar la col·laboració del Bulevard que ens va convidar a una sessió de Zumba que va resultar sent tot un èxit. Intentarem repetir l'activitat o fer-ne una similar.

- **ESPECÍFICS**

Considerem adequat el manteniment de fer la consulta de les activitats a través de la revista i de la pàgina web de l'ajuntament. L'ús dels serveis públics i les normes de comportament continuen essent un objectiu a mantenir tot i que llevat de puntualitats està bastant aconseguit.

- **ACCEPTACIÓ DE L'ACTIVITAT/PARTICIPACIÓ:**

Es una de les activitats que millor acceptació té per part de tot el grup.



ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

ACTIVITAT: NOVES TECNOLOGÍES VALORACIÓ OBJECTIUS

- **GENERALS**



Gaudim de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC), fent ús dels equips informàtics, tant fixes com portàtils, les tablets, el projector, les càmeres de fotografies i la connexió a internet. És necessari el suport i la tutela directa dels monitors.

Gaudim de les prestacions de les TIC fent ús de l'ordinador, el projector, els equips de música, càmeres de fotos i l'accés a internet, tot sota la tutela directa dels monitors.

- **ESPECÍFICS**

Consultem a la web continguts que siguin del seu interès i també que siguin adequats. Amb una freqüència quinzenal, revisem si han arribat nous missatges al correu de l'esplai, així com al facebook. Algunes famílies i/o usuaris també visiten el perfil de l'entitat a casa seva, cosa que fa que sigui més interactiu i interessant.

Deixem la càmera de fotografiar a la seva disposició, amb supervisió, a les festes d'aniversaris i a algunes altres celebracions. Tot i que la gestió posterior, descarregar-les i/o pujar-les al facebook, és una tasca que hores d'ara fa el monitoratge. El projector és una eina que ens ajuda a apropar la imatge de l'ordinador a tothom, ja que podem fer la imatge molt més gran que la pantalla, projectant a una paret. Ens ajuda a fer l'activitat més còmoda, i a facilitar que tothom participi activament.

S'ha iniciat a la segona meitat de l'any l'ús de tablets, inicialment amb jocs senzills, per tal d'apropar i fer atractiu l'ús d'aparells electrònics i fer perdre la por.

- **ACCEPTACIÓ DE L'ACTIVITAT/PARTICIPACIÓ:**

En general agrada a tothom, i ha millorat molt amb el nou material informàtic.



ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

ACTIVITAT: CUINA VALORACIÓ OBJECTIUS

- **GENERALS**



Manipulem estris i aliments sota supervisió, procurant que la seva autonomia vagi en augment, i estem satisfets dels resultats en aquest sentit.

Considerem satisfactori el grau d'implementació dels hàbits d'ordre i higiene durant el taller de cuina (en general durant tot moment), i mantenim aquest objectiu, bàsic per a la millora dels resultats.

Mitjançant el treball d'hàbits i d'ordre i higiene, podem elaborar plats que són del nostre gust, i també deixar la cuina i la sala endreçades, i així podem felicitar-nos del resultat aconseguit.

Pel que fa als hàbits de compra, cada cop són mes autònoms, tot i que no poden fer-ho sense supervisió.

- **ESPECÍFICS**

Som capaços de tallar, untar, escalfar, fregir, amassar, emplatar i sobretot menjar allò preparat. Necessitem mantenir una supervisió general i , en alguns casos, ajut directe.

La neteja de mans, estris i espai també està força assolida, tot i que de vegades s'ha de recordar o s'ha de fer que tothom participi.

La neteja dels estris, la cuina, i l'ordre, s'ha anat treballant amb càrrecs rotatius: recollir taula, rentar plats, escombrar, abocar les escombreries...Valorem positivament els resultats.

Pel que fa al treball dels ingredients necessaris per a cada recepta, fer la llista de la compra i anar a comprar, es fa necessari ajut directe i molta supervisió.

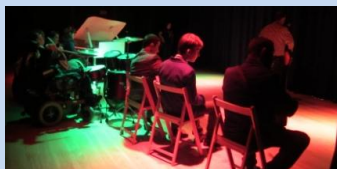
- **ACCEPTACIÓ DE L'ACTIVITAT/PARTICIPACIÓ:**

És una activitat ben acollida i l'acceptació és molt bona.



ACTIVITAT: EXPRESSIÓ-TEATRE
VALORACIÓ OBJECTIUS

- **GENERALS**



La nostra actuació a la diada de les persones amb discapacitat, va a ser un gran èxit, amb la qual cosa donem per aconseguit amb molta satisfacció el nostre principal objectiu.

Estem molt satisfets del treball de tots els nois /es pel que fa al seu treball d'expressió.

- **ESPECÍFICS**



Hem gaudit molt de l'estrena de l'obra, amb un control molt difícil del nervis i la por, i valorem que la seva autoestima ha tingut una bona pujada, estan molt satisfets del resultat. I la resta de participants també ho estem.

Donem com a molt bons els resultats pel que fa al treball de tolerància, treball en equip, cohesió de grup i autocontrol.

- **ACCEPTACIÓ DE L'ACTIVITAT/PARTICIPACIÓ:**

És una activitat que en general agrada a tothom. Sense la implicació i participació de les famílies aquesta obra hagués estat impossible.



ELS PLANETES

ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

ACTIVITAT: EN FORMA VALORACIÓ OBJECTIUS



- **GENERALS**

Creiem que és important realitzar activitats físiques, dins les possibilitats de cadascú i pensem que aquest objectiu, a petita escala, ho hem aconseguit.

- **ESPECÍFICS**

Per tal de practicar exercicis senzills i gratificants fem circuits i jocs, també fem exercicis senzills amb pilotes, amb raquetes, amb les màrfegues al terra...

Intentem que es treballi tot el cos, demanem que es queixin si una posició fa mal o és incòmode.

Repassem el nom de les parts del cos així com la lateralitat bàsica, esquerra-dreta.

Aprenem a estirar-nos i relaxar-nos i a prendre consciència del nostre cos amb l'activitat de ioga.

- **ACCEPTACIÓ DE L'ACTIVITAT/PARTICIPACIÓ:**

És una activitat que en general agrada i que fa necessària la participació de tot el monitoratge. Com que agrada a tothom, la fem amb tots els usuaris de l'esplai, no només amb aquest grup, els dies que fem "ioga".



ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

ACTIVITAT: L'HORT VALORACIÓ OBJECTIUS

- **GENERALS**

Valorem amb la puntuació més alta possible la satisfacció dels nostres usuaris davant aquesta activitat. L'objectiu principal de gaudir d'aquest espai i instal·lacions està completament assolit.

Es participa en la collida i tast de fruits tant com es pot. Destaquem la recollida i prova de préssecs, prunes i pomes.

Els nostres usuaris aprecien i respecten el medi ambient, el tracte i les feines directes, i sobretot, alimentar el Menut, el cavall.

- **ESPECÍFICS**

L'ús del transport públic el valorem com a positiu i normalitzat.

Les tasques que desenvolupem als camps, la prenen amb molt de gust i de responsabilitat.

Pel que fa a les tasques del camp, hores d'ara no plantem i han quedat reduïdes, sovint, a la recollida i emmagatzemament dels fruits.

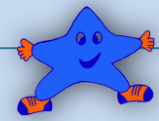
La identificació dels conreus i de la seva fase de desenvolupament, encara necessita de molt ajut.

L'alimentació del Menut és un dels moments més estimat pels nostres usuaris.

- **ACCEPTACIÓ DE L'ACTIVITAT/PARTICIPACIÓ:**

És una activitat que agrada molt a tothom.





ATENCIÓ SOCIOFAMILIAR:

USUARIS: Familiars de les persones amb discapacitat de l'Entitat i de Sant Joan Despí. Així com totes aquelles persones que s'adrecin a la nostra entitat per a informar-se.

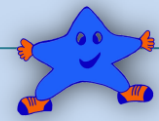
VALORACIÓ:

L'Associació Estel te com a finalitat millorar la situació de les persones amb discapacitat intel·lectual de Sant Joan Despí i les seves famílies.

El servei d'atenció familiar ofereix atenció i assessorament a cada família de manera individual. Però al mateix temps recollim i treballem les inquietuds de les famílies de manera grupal.

Oferir recolzament familiar i/o personal és la finalitat de l'existència del nostre servei. Per aquest motiu amb el temps hem anat convertint aquest espai de l'Associació en el Punt de trobada de les Famílies i en el receptor de les experiències personals i familiars.

L'Associació Estel és un punt de referència pel que fa a la discapacitat tant a Sant Joan Despí com a les poblacions veïnes, ja que oferim un servei de lleure per a persones amb discapacitat i un servei d'atenció familiar per als familiars des de fa molts anys. Per aquest motiu el servei d'atenció familiar ha atès durant l'any tant persones que demanaven informació general com famílies de l'entitat que volien aclarir determinats dubtes, o ajuda per a realitzar tràmits.



ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

Les demandes d'informació més freqüents que rebem a l'Associació són:

- **Assessorament sobre subvencions, pensions i ajuts:**

Moltes famílies acostumen a recórrer a l'Associació quan tenen dubtes a l'hora de tramitar algun ajut. L'Associació és el primer pas per entendre quina documentació necessiten i on s'han d'adreçar per tramitar aquella subvenció o aquella ajuda que tenen dret a demanar. Això és així perquè l'entitat és el servei més proper a les famílies i perquè reben informació periòdicament de les normatives i les subvencions que es publiquen.

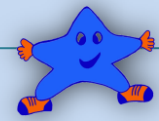
Aquest any les retallades en la prestació per dependència ha estat un tema recurrent entre les famílies de l'entitat, que ha significat que es realitzes una xerrada específica per un advocat, informant a les famílies de quines possibilitats de recursos podien interposar, i quines a modalitats fiscals es poden acollir.

S'ha assessorat de manera personalitzada a les famílies tant per part de l'advocat com per part de la coordinadora de l'entitat, a l'hora de realitzar els diversos tràmits.

- **Assessorament sobre serveis i recursos existents:**

És possiblement el tema sobre el qual, tradicionalment, es reben més demandes d'informació. Des del nostre servei informem dels recursos existents, així com dels protocols que s'han de seguir. Acostumem a derivar els casos a les institucions o entitats pertinents a la mateixa vegada que nosaltres mateixos ens posem en contacte amb aquestes Institucions.

Acostuma a passar que a vegades la necessitat d'un servei específic és molt urgent per motius concrets de cada família i no sempre l'oferta existent compleix les expectatives de les famílies. Tot i això intentem disposar de la informació necessària per a poder oferir-la quan calgui.



- **Assessorament Laboral, Escolar i Residencial:**

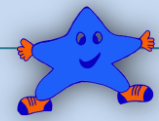
Continua essent un dels temes que més preocupa a les famílies. Hem ofert assessorament a totes aquelles famílies que han exposat els seus dubtes sobre qualsevol d'aquests temes; tant de l'Associació com aquelles persones del municipi que s'han acostat a la nostra entitat. Les demandes acostumen a ser específiques per a cada cas, per aquest motiu s'han de tractar individualment. Des de la nostra entitat podem recollir la demanda i derivar-la a aquella administració que en té la competència, però acostuma a passar que hi ha llistes d'espera molt llargues que desanimen molt a les famílies.

- **Atenció Socio-Familiar :**

S'han atès moltes famílies que presenten problemàtiques diverses en relació a les persones amb discapacitat. En aquests casos es realitza molt acuradament una atenció individualitzada així com un seguiment del cas i dels problemes associats.

Coordinem les accions amb els Centres Educatius o Laborals i amb l'administració corresponent, que en la majoria dels casos és Serveis Socials de l'Ajuntament de Sant Joan Despí. Darrerament hem establert una coordinació molt fluida amb el SESMDI (Servei Especialitzat de Salut Mental per a persones amb Discapacitat Intel·lectual) ja que compartim molts usuaris/es. La coordinació es realitza en relació al seguiment de casos, així com per la derivació, tant en un sentit com en un altre.

Treballar de manera coordinada facilita molt tot el procés que s'ha de realitzar i estalvia la duplicació d'actuacions.



ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

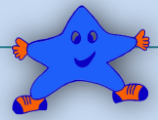
Una part important del volum de demandes d'atenció han estat de persones de fora de la nostra entitat que s'han adreçat a nosaltres per a informar-se sobre diferents temes. Així ens trobem que moltes famílies interessades en l'esplai han vingut a la nostra entitat a informar-se sobre els serveis que oferim. D'altra banda moltes persones i entitats s'han adreçat a nosaltres demanant informació i assessorament en temes relacionats amb la discapacitat.

El Servei d'Atenció SocioFamiliar ha complert amb els objectius que tenia previstos, realitzant les activitats que s'havien programat. Hem de tenir en compte que aquesta feina ve condicionada per les necessitats i/o les demandes que es van rebent a l'Associació.

ACTIVITATS REALITZADES:

- **Entrevistes individualitzades:**

Tot i que una gran part dels nostres usuaris fa molts anys que participen de les activitats de l'entitat, es realitzen entrevistes personalitzades que ens permeten conèixer les dinàmiques familiars, els canvis que es van produint, les dificultats amb les quals es troba cada família, o els tipus de serveis que necessiten. Moltes de les famílies són grans i necessiten de suport i orientacions específiques que coordinem amb els serveis socials de l'Ajuntament de Sant Joan Despí, i en el cas que es necessiti ens coordinem també amb altres serveis (com Centres de Salut Mental, Centres de Treball,...)



ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

- **Atenció individualitzada:**

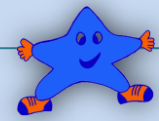
S'han realitzat entrevistes amb les famílies que s'han interessat pel servei d'esplai o que han sol·licitat informació específica. Tractem de fer un seguiment de la seva demanda, coordinadament amb serveis socials, els Centres escolars i/o de treball, per tal de poder derivar a la família al recurs que necessita més idoni.

- **Activitats grupals:**

S'han realitzat activitats grupals tradicionals dins de l'Associació de col·laboració en activitats específiques que es realitzen a l'Associació o a l'esplai, com la Castanyada, Carnaval, Sant Jordi, l'obra de teatre de Nadal, etc. Aquests espais propicien un ambient d'amistat i comunicació que millora les relacions entre els diversos membres de l'entitat.

- **Escola de Pares:**

Els Grups de l'Escola de Pares han funcionat potenciant la participació activa dels assistents a les reunions dels grups de treball. La idea és que a partir de breus exposicions teòriques profunditzem en la reflexió dels temes per saber com dur-los a la pràctica. Es presenten casos imaginaris amb situacions possibles per intentar trobar la solució més viable. Acostumen a ser situacions semblants a les que es poden trobar les famílies, aquest fet afavoreix la participació del grup.



ASSOCIACIÓ ESTEL - MEMÒRIA GENERAL 2015

En certes ocasions les famílies de manera espontània exposen un tema que els preocupa de manera particular, des de l'entitat tractem d'obrir un debat amb la participació de la resta de famílies, tenint en compte tots els punts de vista i cercar una possible solució.

Aquests tipus d'activitats ens permeten conèixer la situació de cadascuna de les famílies i enfortir els llaços d'amistat que s'han creat. Creiem que si l'ambient de relació és l'idoni afavorim el bon desenvolupament de les activitats previstes i la consecució dels objectius plantejats.

L'Associació Estel ha aconseguit tenir un espai d'expressió per a totes les famílies de les persones amb discapacitat. Espai en el qual seran ateses les seves demandes i suggeriments, així com on disposaran de l'assessorament que necessitin. La valoració general de les activitats i el funcionament global del servei d'Atenció Familiar i Escola de Pares ha estat molt satisfactori.

L'Associació Estel disposa de recursos limitats a l'hora de donar una bona resposta als nostres usuaris, això de vegades dificulta el bon rendiment d'aquest servei. Per aquest motiu és imprescindible continuar i millorar la col·laboració i la coordinació amb tots els agents socials implicats, la qual cosa permetrà avançar i optimitzar la tasca que desenvolupen els diversos centres que atenen a persones amb discapacitat i les seves famílies.